

Повторить позиции рук и ног перед зеркалом.

Заучить термин «Танец»

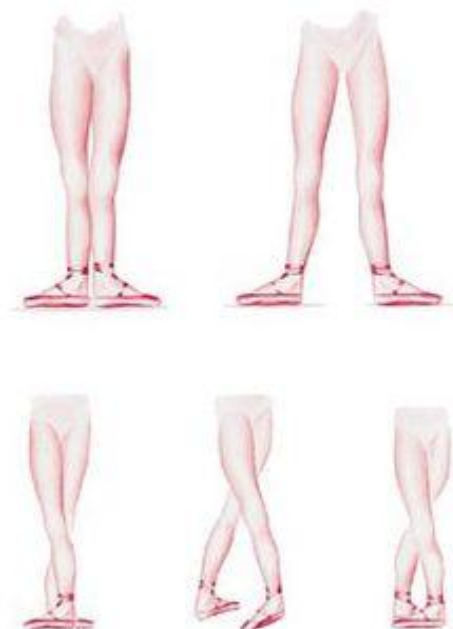
Танец-Ритмичные выразительные телодвижения, обычно выстраиваемые в определенную композицию и исполняемые с музыкальным сопровождением..

Подготовить Небольшой Реферат на тему : Как я вижу мир танца»

Вспомнить!!!!

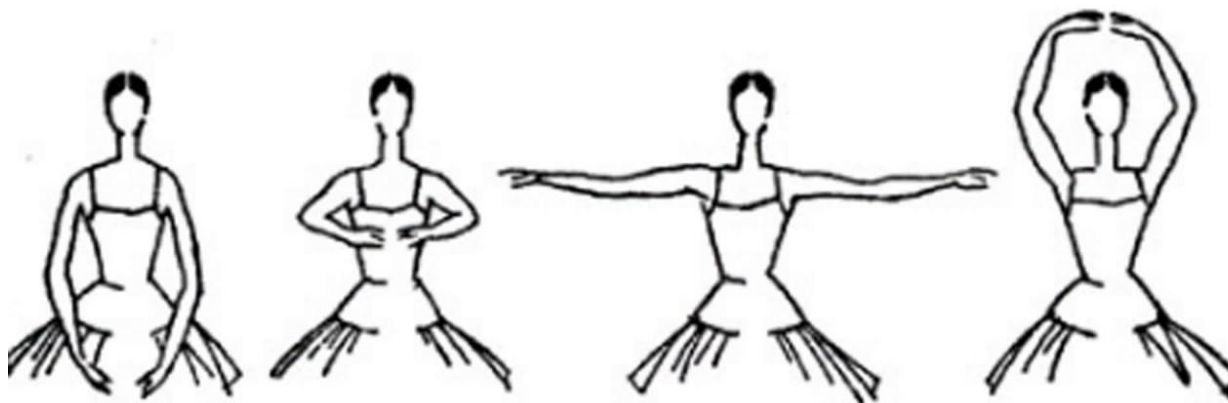
классический танец-основное выразительное средство балета; система, основанная на тщательной разработке различных групп движений, появившаяся в конце XVI века в Италии и получившая своё дальнейшее развитие во Франции...

Народный танец — фольклорный танец, который исполняется в своей естественной среде и имеет определённые традиционные для данной местности движения, ритмы, костюмы и тому подобное.



Выполнять растяжку по 20 минут в день!!!

Основные позиции рук в классическом танце



Подготовительное
положение

I позиция

II позиция

III позиция