

## Занятие №1

### Домашние задания по «Теннису»

#### Домашнее задание № 1.

Завести тетрадь по физической культуре.

Составить и оформить (нарисовать) свой режим дня.

#### Домашнее задание № 2.

##### 1. А ну-ка отгадай!

*Отгадайте загадки.*

1. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ...

2. Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в ...

##### Задание 2. Спортивный теоретик.

*Вычеркните лишнее, объясните свой ответ (1 предложение).*

1. Пуля, свечка, ручеек, озеро, картошка, бомба.

2. Футбол, сквош, бег, волейбол, крокет, велосипедные гонки.

#### Домашнее задание № 3.

Выполнять комплекс упражнений для формирования  
правильной осанки.

Нарисовать в тетради эти упражнения.



## Занятие №2

### Домашние задания по физической культуре 2 класс

#### Домашнее задание № 1.

Завести тетрадь по физической культуре.

Составить и оформить (нарисовать) свой режим дня.

#### Домашнее задание № 2.

##### 1. А ну-ка отгадай!

*Отгадайте загадки.*

1. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ...

2. Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в ...

### Задание 2. Спортивный теоретик.

*Вычеркните лишнее, объясните свой ответ (1 предложение).*

1. Пуля, свечка, ручеек, озеро, картошка, бомба.
2. Футбол, сквош, бег, волейбол, крокет, велосипедные гонки.

### Домашнее задание № 3.

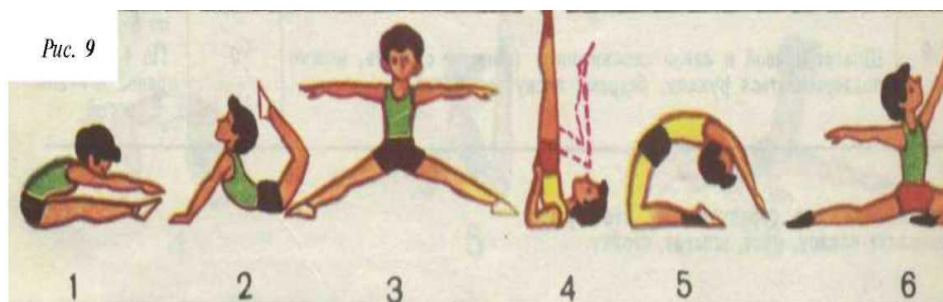
Выполнять комплекс упражнений для формирования правильной осанки.

Нарисовать в тетради эти упражнения.



### Домашнее задание № 3.

Выполнять комплекс акробатических упражнений



Упражнения для соревнований: кто лучше выполнит наклон, прогибание, стойку.