

## «Теннис»

### Занятие №5

#### Домашнее задание № 1.

Напиши о значении

правильной осанки для здоровья человека. Составьте комплекс упражнений на формирование правильной осанки. Запишите и зарисуйте его в тетрадь.

#### Домашнее задание № 2.

##### Задание 1. История олимпийского движения

*Ответьте на вопросы.*

1. Х. А. Самаранч назвал его самым выдающимся спортсменом современности. Столько рекордов, сколько он в одной дисциплине не устанавливал ни один легкоатлет. Назовите, о ком идет речь?

2. Выступление российской сборной команды на зимних Олимпийских играх в Сочи в 2014 году признано довольно успешным. Сколько золотых медалей было завоевано нашими спортсменами?

##### Задание 2. Четвертый лишний

*Выберите из ряда лишнее по смыслу слово. Объясните свой ответ*

*(1 предложение).*

1. Пробежка, двойное ведение, передача, фол.
2. Баскетбол, футбол, гандбол, волейбол
3. Длина тела, масса тела, частота сердечных сокращений (ЧСС), жизненная емкость легких (ЖЕЛ).

#### Домашнее задание № 3.

Сделайте презентацию на тему «История Олимпийских игр Древности».

(варианты выполнения работы: компьютерная презентация, публикация, доклад)